



Sommerprogramm 2017

Ausflüge und sportliche Veranstaltungen

Der Treffpunkt bzw. die Abfahrtsstelle ist immer, falls nicht besonders angegeben, der Parkplatz neben dem Eisstadion in Ottobrunn am Haidgraben. Die Abfahrtszeiten, und weitere Details sind beim Tourenbegleiter zu erfahren. Bitte die „Richtlinien für die Teilnahme bei Ausflügen und sportlichen Veranstaltungen“ beachten. Bitte rechtzeitig anmelden! Anmeldeschluss ist 12 Uhr des Vortages. Bei Rennrad- und MTB- Touren besteht Helmpflicht. Für Mitglieder sind die Führungen meist kostenlos. Eintrittspreise, Kosten für den Lift, Bus oder Übernachtung erfragen Sie bitte beim Tourenbegleiter. Unsere Touren und Wanderungen werden, soweit nicht anders vermerkt ist, zu den jeweiligen Ausgangspunkten mit Privatfahrzeugen angefahren. Wer als Gast Mitfahrgelegenheiten bei privaten Fahrzeugen wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Eine angemessene Beteiligung an den unmittelbaren Kosten sollte selbstverständlich sein. Als Anhaltswert gilt derzeit je Mitfahrer eine einfache Regel mit 1 Euro für 10Km der einfach betrachteten Entfernung zum Ziel: Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage! [www.tsv-ottobrunn.de]

AS Alpiner Skilauf	ST Skitouren	LL Ski Langlauf
FW Familien – Wandern	BT Bergtouren	NW Nordic Walking
RR Rennrad	MTB Mountain Bike	TR Tourenrad
		KT Kultur

Kursiv geschriebene Beiträge verstehen sich als zusätzliche Information und gehören nicht zu unserem TSV Angebot.

**) Hinweis zu Mehrtagestouren: Bei der Vorbestellung der Quartiere wird meist eine verbindliche Zusage und eine Kautions verlangt. Deshalb ist bei der Anmeldung mit einer Anzahlung zu rechnen. Unsere Tourenbegleiter erwarten, dass Sie sich rechtzeitig anmelden!*

Änderungen
vorbehalten

APRIL

Ferien 10.4.-21.4. Ostern

Sa, 8.4.	FW	Holger Betzler 6090633 0179 5705726	Mondscheinwanderung in der Gegend von Bad Tölz Mondaufgang 17.00 Uhr, Sonnenuntergang 19.54 Uhr
14 bis 22 April	RR	<i>Info 6133156 Julius Wittmann</i>	<i>Settimana Cicloturistica Internazionale al Mare. Rennradwoche (Radtouristik) in Gabicce Mare. Tägl. 60-80km (vormittags)</i>
Sa, 22.4.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Kirchseerunde 90km, 500 Hm Treffpunkt/Start Ottobrunn Haidgraben

MAI

Mo, 1.5.	Alle		Maibaumaufstellen Maderwiese
Sa, 6.5.*	RR	Willi Adam 0176 61623108	Spargelrunde Schrobenhausen 92 km, 620 Hm Treffpunkt Ottobrunn Haidgraben / Start Schrobenhausen
Do, 11.5.	BT	Walter Hutterer 6789458	Zur schönsten Aussichtsloge, Nähe Walchsee Wandberg ((1454m), leichte Frühlingstour
Sa, 13.5.	MTB	Julius Wittmann 6133156	MTB-Tour Mangfallrunde Start Barte-Wirt, Einkehr Schöffleiten 45km, ca. 500 Hm

TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



Do, 18.5.	KT	Veronika Greiß 6096151 Evi Kees 602510	Frau Dr. Puhlfürst begleitet uns durch die KZ-Stätte Dachau
Sa, 20.5.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Irschenberg 98 km / 615 Hm Treffpunkt/Start Ottobrunn Haidgraben
KW 22**	RR	Willi Adam 0176 61623108	Panoramastraße Berchtesgaden „Rauf zum Roßfeld“ 48 km, 1500 Hm, Trainingsrunde für Großglockner Treffpunkt Ottobrunn Haidgraben / Start Markt Schellenberg

JUNI Ferien 6.6.-16.6. Pfingsten

Do, 1.6.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Pendling (600 Hm), einfache Tour, wenns Wetter paßt, baden im Thiersee
Sa, 3.6.*	RR	Willi Adam 0176 61623108	Dachauer Hinterland 100 km / 800 Hm Auf und ab ohne anspruchsvolle Herausforderung Treffpunkt Ottobrunn Haidgraben / Start Karlsfeld
Sa, 10.6.	TR	Werner Steininger 6097296	„Marterlrunde“ Radl-Tour an der Mangfall/Valley, ab 10 Jahre, schaurige Geschichten zu 10 Marterln am Wegesrand (S-Bahn Kreuzstraße)
So, 11.6.	BT	Julius Wittmann 6133156	Bergwanderung Semmelkopf (1558m) Start Ursprung, Einkehr Mariandlalm, ca. 750 Hm
KW 24**	MTB oder RR	Willi Adam 0176 61623108	Saison“höhe“punkt (mit An u. Abreise 2 Tage) Großglockner Hochalpenstraße von Bruck bzw. Fusch ca. 1800 Hm
Sa, 17.6.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Mangfallrunde 94 km, 1020 Hm Treffpunkt/Start Ottobrunn Haidgraben

JULI Ferien 29.7.-11.9.

Sa, 1.7.	Alle	Gaby Liebisch 60857422	Tag des Sports FLH + Stadion – wer hilft mit? Wir stellen unsere Abteilung vor, insbes. durch Aktionen der Rennsportgruppe und im Boulderraum. Gebraucht werden Mitglieder z.B. für Eingangskontrolle zum Boulderraum. Genaues Programm im Juni
Sa, 15.7.	TR	Werner Steininger 6097296	„Biergartenrunde“ Mit dem Radl zur Waldwirtschaft, Brückenwirt, Wörnbrunn und Kugleralm. Einkehr sicher. Kinder ab 10
Do, 20.7.	KT	Veronika Greiß 6096151 Evi Kees 60251	Ansichten des 19. Jahrhundert – Führung im Lenbachhaus
Sa, 22.7. *	BT	Julius Wittmann 6133156	Latschenkopf (1487), Start Petern, ca. 850 Hm



August Ferien 29.7.-11.9.

Do, 3.8.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Spitzingsee 140 km / 1250 Hm Treffpunkt / Start Ottobrunn Haidgraben
So, 6.8.	MTB	Julius Wittmann 0157 38125004	MTB-Tour, Schwarzenberg Reib'n, Start Wörnsmühle, Einkehr Tregleralm, 28km, 600Hm
Sa, 19.8.	MTB	Willi Adam 0176 61623108	Marienstein - Aueralm – Marienstein 35 km, 810 Hm <i>(auf Wunsch + rund u.d Fockenstein 48 km, 1100 Hm ges.)</i>
Do, 24.8.	BT	Walter Hutterer 6789458	Seit 2013 wieder einmal der Veitsberg (1787m) (Espresso!) Herrliche Aussicht über die ganze Alpenkette.

September Ferien 29.7.-11.9.

Sa, 2.9.*	RR	Willi Adam 0176 61623108	Rund um den Wilden Kaiser ca. 90 km / 1500 Hm Treffpunkt Ottobrunn Haidgraben / Start Ebbs
Do, 7.9.	KT	Veronika Greiß 6096151 Evi Kees 602510	Wanderung von Kelheim nach Weltenburg – Donauschiffahrt von Weltenburg nach Kelheim
Fr, 15.9.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Tölzer Runde 100 km, 750 Hm Treffpunkt/Start Ottobrunn Haidgraben
Do, 21.9.	BT	Walter Hutterer	Unnütz ab Steinberg (2075m), 1000 Hm
Sa, 23.9.*	MTB	Willi Adam 0176 61623108	Spitzingsee-Kaiserhaus-Erzherzog Joh.-Spitzingsee 68 km, 1300 Hm, Treffpunkt Ottobrunn Haidgraben / Start Spitzingsee
So, 24.09.	FW/ BT	Julius Wittmann 6133156	Familienwanderung Hohenwaldeck – Schlierseerunde Start Schliersee, Einkehr Fischhausen , ca. 300 Hm, 10km

Vorschau! Das Winterprogramm erscheint im Oktober

Sa, 7.10.	BT	Julius Wittmann 6133156	Wildalpjoch (1729m), Start Sudelfeld, Einkehr Bayrischzell, ca. 650 Hm
So., 8.10.	Alle	Werner Steininger 6097296	Gemütliche Kirchweihwanderung, anschließend zu den Kirchweihgänsen
Mi. 22.Nov Buß- & Betttag Skigymnastik fällt aus	Alle	Gaby Liebisch 60857422	Mitgliederversammlung im Nefeli / Phönix am Haidgraben. Beginn um 19.30 Uhr . Die Tagesordnung hängt im Schaukasten am Schwimmbad im Haidgraben. Rückblick auf die Aktionen des vergangenen Jahres. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

* Fahrgemeinschaft, Start im Umland, Anfahrt mit PKW

** genauer Termin je nach Wetterlage

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an den Veranstaltungen.



Regelmäßige Trainingszeiten

Skigymnastik und Jugendtraining Turnhalle der Realschule Neubiberg, Buchenstraße 4

Die Gymnastik und das Training finden ganzjährig, nicht aber in den Schulferien statt.

- Montag: **21.00 bis 22.00** Jugend mit Alexander Nehmer Tel. 0172 8404208
Mittwoch: **18.00 bis 19.00** wird noch bekannt gegeben
Mittwoch: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene. Die Übungsleiter dieser Stunde wechseln sich ab.
Mittwoch: **20.00 bis 21.00** Rückengymnastik mit Karl Reisinger
Mittwoch: **21.00 bis 22.00** Ballspielen der Ski Jugend mit Alexander Nehmer Tel. 0172 8404208

Kraftsport Im Krafraum der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig, außer an Feiertagen statt.

- Montag: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene mit Herbert Ehrl.
Im Anschluss an dieses Training hat sich ein gemütlicher „Ski und Bergsport Treff“ im Nefeli etabliert.
Donnerstag: **19.00 bis 21.00** Zusatztraining nach Absprache mit Harro Keppel

Prellball In der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig (außer Feiertage) statt. Info bei Julius Wittmann 6133156

- Dienstag: **09.00 bis 12.00** Teilhalle 1
Freitag: **08.30 bis 10.00** Teilhalle 1

Die Prellballer suchen neue Mitspieler zum Ergänzen und Auffrischen der Gruppe.
Ballbegeisterte bitte zu dem leicht zu erlernenden Spiel kommen, reinschnuppern oder einfach mal zuschauen am Dienstag oder Freitag (Termine wie oben)

Nordic Walking Treffpunkt: Sportpark am Haidgraben

- Im Sommer: Dienstag, **18.45 Uhr**
Im Winter: Dienstag, **10.30 Uhr**
oder nach Absprache mit Horst Sebelin Tel. 603454

Ski Renngruppe Die Ski Renngruppe trainiert im Winter am Sonnenbichl in Wiessee. Einsteiger bei Tobias Unterguggenberger (Tel. 0175 4484211) anrufen.

- Rennrad Bei geeignetem Wetter kann jeder Rennradler mit uns seine Kondition testen und aufbauen.
Einsteiger bei Willi Adam (Tel. 0176 61623108) anrufen.
Regelmäßige Trainingsfahrt wochentags bei trockener Straße und nur im Sommer.
Damen-RR-Gruppe (auch Herren) fährt wochentags tagsüber, wenn das Wetter paßt, Interessenten bitte bei Gaby Liebisch (GabyLiebisch@web.de) melden, wir informieren zeitnah per eMail

Beachte auch unsere Homepage: www.TSVottobrunn.de – Abt. Ski- und Bergsport
Unsere Homepage ist auch dankbar für alle auf unseren Touren gemachten Bilder.

Mit sportlichen Grüßen
Gaby Liebisch
Abteilungsleiter Ski- & Bergsport